**Мамандығы –** 051 301 – «Жалпы медицина»

**Кафедра –** №2акушерлік іс және гинекология

**1.5 СУДЕНТТІҢ ӨЗІНДІК ЖҰМЫСЫНА (СӨЖ)**

**АРНАЛҒАН ӘДІСТЕМЕЛІК НҰСҚАУ**

**Курс:** 5 (бесінші)

**Пәні:** акушерия және гинекология

**Құрастырушы:** №2 акушерлік іс және гинекология

кафедрасының меңгерушісі, м.ғ.д. Қалиева Л.К.

**Алматы 2011жыл.**

Студенттің өзіндік жұмысына арналған әдістемелік нұсқауларкафедра меңгерушісі Л.Ғ. Қалиева құрастырған. Типтік бағдарлама Қазақстан Республикасының денсаулық сақтау Министрінің қызметін атқарушының 2010 жылының 17 қыркүйекте шыққан №731бұйрығымен бекітілген 051301 – «Жалпы медицина» мамандығы бойынша 2006 жылғы Мемлекеттік жалпы міндетті білім стандартына сәйкес құрастырылған.

Студенттің өзіндік жұмысына арналған әдістемелік нұсқаулар№2 акушерлік ic және гинекология кафедрасының отырысында талқыланды

«22» сәуір 2011 ж., № 18 хаттама

Кафедра меңг., м.ғ.д. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.К. Калиева

**№1 сабақ**

1. **Тақырыбы:** әйелдер консультациясында жүргізілетін босануға психопрофилактикалық дайындау сабақтарына, жас ата-аналар мекбеіне және жанұяны жоспарлау орталықтарына студенттің қатысуы және сол жөнінде еспе беру.
2. **Мақсат:** әйелдердің босануға психопрофилактикалық дайындау және болашақ әкені баланың туылуына дайындау дағдыларын қалыптастыру. Босанғаннан кейінгі кезеңде контрацепция туралы кеңес беру дағдыларын қалыптастыру.
3. **Тапсырма:**

* Бір сабақты дұрыс жүргізе білу
* Әйел және оның зайыбының барлық сұрақтарына жауап бере алу
* Гигиена, тамақтану тәртібі бойынша дұрыс нұсақу бере білу
* Босанудан кейінгі контрацепция бойынша кроссворд құру

1. **Орындау түрі:**

**«Жас ана мектебі» немесе әйелдерді босануға психопрофилактикалық дайындау сабақтарының жосапары:**

## Бірінші сабақ

1.жүкті әйелді босануға дайындаудың мақсаты.  
2.емшекпен емізу және оның артқышылықтары а  
3. Жаңа туылған нәрестені баптау ерекшеліктері

Видео: «Мама лучше»

## Екінші сабақ

1.Босанудан кезіндегі әйелдің күшін сақтау әдістері   
2. Босанудың бірінші кезеңі  
Видео: «Размножение и развитие»

## Үшінші сабақ

1. Босану туралы түсінік   
2. Жүктілік және босанудың асқынулары  
3. Нәрестеге зиянды факторлардың және йод тапшылығынының әсері  
4. Босанғаннан кейінгі заманауи контрацепция  
Видео: «Горизонтальные роды»  
«Вертикальные роды»  
«Питание беременных»

## Төртінші сабақ

1. Босанудың екінші және үшінші кезеңі  
2.Босанудан кейінгі кезең  
Видео: «Партнерство в родах»

## Бесінші сабақ

* 1. ЗАГС – жаңа туған баланың тіркеу мәліметтері
  2. Жаңа туған баланың жанұяға және жанұяның балаға бейімделуі
  3. Психо-сексуалді даму
  4. Видео: «Уход за новорожденным»

Кроссворд әр түрінде жасалады.

1. **Орындау критерилері:**

Студент баяндамасының мәтінін жақсы білу керек, анық және сенімді сөйлеу керек. Сөйлеген сөздері топ студенттеріне түсінікті тіле және қысқаша түрде болу керек .

1. **СӨЖ тапсыру уақыты:** «Акушерия және гинекология» циклі бітер алдында
2. **Бағалау критерилері: «қанағаттанарсыз»** бағасы – студент тақырып бойынша білімін көрсете алмады, тапсырма орындағанда принципиалді қателер жіберді. **«Қанағаттанарлық»** баға **–** студенттің тақырып бойынша білімі бар, бірақ жауап беру және тапсырманы орындау кезінде қате жіберді. **«Жақсы»** баға – студент тақырып бойынша толық білімін көрсетті, бірақ жауап беру және тапсырманы орндау кезінде аздаған қателер жіберді. **«Үздік»** бағасы жақсы білімін көрсетті, жауабы толық, тапсырмаларды мінсіз орындады.
3. **Әдебиеттер**
   1. <http://www.mleko.su/index.php?action=pages&act=view&id=30>
   2. <http://medactiv.ru/ygyn/consult-0017.shtml>
   3. Планирование семьи. Универсальное руководство для поставщиков услуг по планированию семьи. Балтимор\Женева:ЦИП т ВОЗ, 2007г.-489 с.

**№2 сабақ.**

1. **Тақырыбы: Жүкті\босанғаннан кейінгі әйелдердің патронажы және жеке картасын толтыру**
2. **Мақсаты:** Жүкті\босанғаннан кейінгі әйелдердің патронажы және жеке картасын толтыру дағдыларын қалыптастыру.
3. **Тапсырма :**

* Жүкті\босанғаннан кейінгі әйелдің жеке картасын дұрыс толтыру
* ҚР ДМ протоколының алгоритмі бойынша зерттеу жоспарын құрастыру
* Әйелдің барлық сұрақтарына жауап бере білу
* Гигиена және тамақтану тәртібін сақату бойынша дұрыс нұсқау беру

1. **Тапсырманы орындау түрі:**
2. Жүкті\босанғаннан кейінгі әйелдің жеке картасын толтыру
3. **Орындау критерилері:**

Құжаттарды қатесіз толтыру

1. **СӨЖ тапсыру уақыты:** «Акушерия және гинекология» циклі бітер алдында
2. **Бағалау критерилері: «қанағаттанарсыз»** бағасы – студент тақырып бойынша білімін көрсете алмады, тапсырма орындағанда принципиалді қателер жіберді. **«Қанағаттанарлық»** баға **–** студенттің тақырып бойынша білімі бар, бірақ жауап беру және тапсырманы орындау кезінде қате жіберді. **«Жақсы»** баға – студент тақырып бойынша толық білімін көрсетті, бірақ жауап беру және тапсырманы орндау кезінде аздаған қателер жіберді. **«Үздік»** бағасы жақсы білімін көрсетті, жауабы толық, тапсырмаларды мінсіз орындады.
3. **Әдебиет** 
   1. Основные клинические протоколы и приказы МЗ РК по акушерству и неонатологии.- Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии МЗ РК, 2010.- С.22-46, С102-108.

**№3 сабақ**

1. **Тақырыбы:** Нәрестенің туа пайда болған ақауларын ерте анықтау және алдын алу. Осы тақырып бойынша жүкті әйелдің жеке картасын талқылап презентация дайындау.
2. **Мақсаты:** Жүкті әйелдің жеке картасын толтыру дағдыларын қалыптастыру
3. **Тапсырма :**

ҚР ДМ протоколының алгоритмі бойынша зерттеу жоспарын құрастыру

1. **Орындау түрі:** реферат жазу
2. **Орындау критерилері:**
3. Реферат көлемі 6-8бет;
4. Қолданған әдебиеттер саны 4-5 кем болмау керек;
5. Рефераттың структурасы сақталу керек;
6. Рефератты баяндағанда қолданған әдебиетті көрсету керек;
7. Бибилографияны дұрыс толтыру
8. ***Рефераттың структурасы:***

* **Титул беті;**
* **мазмұны** (реферат бөлімдерінің беттерін көрсету керек);
* **кіріспе (**проблеманың түйндісі, актуалдығы, мақсаты, орындау міндеттері);
* **негізгі бөлімі** (рефераттың әр бөлімі алдыңғы жазылған бөлімінің жалғасы болып, сонымен қатар өзара проблеманы ашу керек );
* **Қорытынды** (рефераттың қорытындысы келтіріледі және нұсқаулар ұсынылады);
* **Әдебиеттер тізімі**

1. **СӨЖ тапсыру уақыты:** «Акушерия және гинекология» циклі бітер алдында
2. **Бағалау критерилері: «қанағаттанарсыз»** бағасы – студент тақырып бойынша білімін көрсете алмады, тапсырма орындағанда принципиалді қателер жіберді. **«Қанағаттанарлық»** баға **–** студенттің тақырып бойынша білімі бар, бірақ жауап беру және тапсырманы орындау кезінде қате жіберді. **«Жақсы»** баға – студент тақырып бойынша толық білімін көрсетті, бірақ жауап беру және тапсырманы орндау кезінде аздаған қателер жіберді. **«Үздік»** бағасы жақсы білімін көрсетті, жауабы толық, тапсырмаларды мінсіз орындады.
3. **Әдебиет:** 
   1. Основные клинические протоколы и приказы МЗ РК по акушерству и неонатологии.- Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии МЗ РК, 2010.- С.46-59, С102-154.

**№4 сабақ**

1. **Тақырыбы:** Жасөспірімдерге кеңес беруге қатысу, эссе жазу.
2. **Мақсаты:** Жасөспірімдерге кеңес беру дағдыларын қалыптастыру.
3. **Тапсырма:**

* Презентация дайындау

1. **Орындау түрі:** презентацияны ұсыну
2. **Орындау критерилері:**

* презентация қысқа түрде 10-15 слайдта орналасу керек.
* Соңғы 5 жылдағы әдебиеттер, 3-4 кем болмау керек,
* Баяндау кезінде қолданған әдебиеттерді көрсету керек,
* библиография дұрыс безендірілу керек

1. **Презентация құрылымы:**

* Бірінші және соңғы слайдтарда келесі мәліметтерді көрсету керек:   
  барлық презентацияларда  
  - баяндау тақырыбы,  
  - баяндаушының аты-жөні  
  оқу курстарға —қосымша  
  -топтың номері  
  - курсы  
  -мұғалімнің аты-жөні  
  Презентация құрылымы екінші слайдта көрсетіледі.
* Соңғы слайдтың алдыңғысында қолданылған әдебиеттер тізімі болу керек.

**Слайдтағы мәтіндер**

* Конспек түрінде.
* Көлемі 7 жолдан аспау керек.
* Маркіленген тізімнің саны 7 элементтен аспау керек
* Қате болмау керек.
* Әр жолдың соңында үтір болмау керек
* Ең маңызды мәлімет басқа түспен бөлінеді.

**Иллюстрация**

* Иллюстрация болса, сапасы жоғары болу керек

**Инфографика**

* Кесте, графика және т.б. тақырыпқа сай, аудиторияны қабылдауына сай болу керек.

**Дизайн**

* Слайдты көрсету баяндаушының тышқанға басу арқылы жүргізіледі .
* Анимация әдістері шамадан аспау керек.

**Ауызша баяндауға талап:**

* Презентация аузша баяндаманың көрнекі көмекшісі ретінде қолданылады
* Аудиториямен вербалді қарым-қатынас пайдалана білу керек

1. **СӨЖ тапсыру уақыты:** «Акушерия және гинекология» циклі бітер алдында
2. **Бағалау критерилері: «қанағаттанарсыз»** бағасы – студент тақырып бойынша білімін көрсете алмады, тапсырма орындағанда принципиалді қателер жіберді. **«Қанағаттанарлық»** баға **–** студенттің тақырып бойынша білімі бар, бірақ жауап беру және тапсырманы орындау кезінде қате жіберді. **«Жақсы»** баға – студент тақырып бойынша толық білімін көрсетті, бірақ жауап беру және тапсырманы орндау кезінде аздаған қателер жіберді. **«Үздік»** бағасы жақсы білімін көрсетті, жауабы толық, тапсырмаларды мінсіз орындады.
3. **Әдебиет**
4. Гинекология: учебник\ под ред. Г.М. Савельевой, В.Г. Бреусенко.- 3-е издание перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР.-Медиа, 2006.- С.75-81.
5. Детская гинекология:справочник/сост Л.Б. Маркин, Э.Б. Яковлева.- К.: Знания, 2004.-87-190

**№5 сабақ**

1. **Тақырыбы:** Постменопауза кезіндегі әйелдерге кеңес беруге қатысу, эссе жазу
2. **М ақсаты:** Постменопауза кезіндегі әйелдерге кеңес беру дағдыларын қалыптастыру
3. **Тапсырма:**

* Презентация дайындау

1. **Орындау түрі:** презентацияны ұсыну
2. **Орындау критерилері:**

* презентация қысқа түрде 10-15 слайдта орналасу керек.
* Соңғы 5 жылдағы әдебиеттер, 3-4 кем болмау керек,
* Баяндау кезінде қолданған әдебиеттерді көрсету керек,
* библиография дұрыс безендірілу керек

1. **Презентация құрылымы:**

* Бірінші және соңғы слайдтарда келесі мәліметтерді көрсету керек:   
  барлық презентацияларда  
  - баяндау тақырыбы,  
  - баяндаушының аты-жөні  
  оқу курстарға —қосымша  
  -топтың номері  
  - курсы  
  -мұғалімнің аты-жөні  
  Презентация құрылымы екінші слайдта көрсетіледі.
* Соңғы слайдтың алдыңғысында қолданылған әдебиеттер тізімі болу керек.

**Слайдтағы мәтіндер**

* Конспек түрінде.
* Көлемі 7 жолдан аспау керек.
* Маркіленген тізімнің саны 7 элементтен аспау керек
* Қате болмау керек.
* Әр жолдың соңында үтір болмау керек
* Ең маңызды мәлімет басқа түспен бөлінеді.

**Иллюстрация**

* Иллюстрация болса, сапасы жоғары болу керек

**Инфографика**

* Кесте, графика және т.б. тақырыпқа сай, аудиторияны қабылдауына сай болу керек.

**Дизайн**

* Слайдты көрсету баяндаушының тышқанға басу арқылы жүргізіледі .
* Анимация әдістері шамадан аспау керек.

**Ауызша баяндауға талап:**

* Презентация аузша баяндаманың көрнекі көмекшісі ретінде қолданылады
* Аудиториямен вербалді қарым-қатынас пайдалана білу керек

1. **СӨЖ тапсыру уақыты:** «Акушерия және гинекология» циклі бітер алдында
2. **Бағалау критерилері: «қанағаттанарсыз»** бағасы – студент тақырып бойынша білімін көрсете алмады, тапсырма орындағанда принципиалді қателер жіберді. **«Қанағаттанарлық»** баға **–** студенттің тақырып бойынша білімі бар, бірақ жауап беру және тапсырманы орындау кезінде қате жіберді. **«Жақсы»** баға – студент тақырып бойынша толық білімін көрсетті, бірақ жауап беру және тапсырманы орндау кезінде аздаған қателер жіберді. **«Үздік»** бағасы жақсы білімін көрсетті, жауабы толық, тапсырмаларды мінсіз орындады.
3. **Әдебиет:**
4. Гинекология от пубертата до постменопаузы. Практическое руководство для врачей. \ под ред. акад. РАМН, проф. Э.К. Айламазяна. – 2-е изд., доп. – М.: МЕД пресс-информ., 2006 –С.353-414
5. Гинекология: учебник\ под ред. Г.М. Савельевой, В.Г. Бреусенко.- 3-е издание перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР.-Медиа, 2006.- С.147-161.