

Мейірібіке Ісі

ОҚУ ЗАЛЫ

С Е С Т Р И Н С К О Е Д Е Л О

*Ғстаздар күнімен!
С Днем учителя!*

e-mail: meyirbikeici@mail.ru

100008, Караганда, ул. Лободы, 40.
Тел/факс: (7212) 56-22-33

«МЕЙІРБИКЕ ІСІ — СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

Собственник ОО «Шарапат»

Главный редактор

Аманжол НУРБЕКОВ, кандидат медицинских наук

Заместитель главного редактора

Дусекеева Дина Ергалиевна

Редакционная коллегия:

НУРЛАН КАЖИГАЛИЕВ

Дизайн и верстка:

Елена Сяськова, Елена Мельничук

Корректоры:

А.А. БАЙТАСОВА

Редакционный совет:

Е.Ш. НУРЛЫБАЕВ, к.м.н. (г. Караганда)

Т.А. ИЗМУХАМБЕТОВ, к.м.н. (г. Алматы)

Т.М. САДВАКАСОВ, (г. Караганда)

М.Е. АБЕУОВ, к.м.н. (г. Караганда)

Р.Б. НУРЛАНОВА (г. Алматы)

Н.С. КИМ (г. Жезказган)

М.К. БЕРГЕН (г. Орал)

Г.Н. БИМУРЗАЕВ, к.м.н. (г. Туркестан)

С.Ш. ШАЛХАРОВ, д.м.н., профессор, (г. Туркестан)

С.М. ДЖАНСЕНГИРОВ, к.м.н. (г. Талдыкорган)

С.А. КАТПЕНОВА (г. Костанай)

Г.Т. ТОКБЕРГЕНОВА, к.п.н. (г. Алматы)

А.Н. САРЖАНОВА, доцент (г. Астана)

А.С. НАУРУЗБАЕВА (г. Актобе)

М.Х. КУЗБАКОВ, к.м.н. доцент (г. Актобе)

Г.К. СИТКАЗИНОВА (г. Павлодар)

Н.Б. РУЗДЕНОВА к.м.н. (г. Алматы)

С.З. ТАНАТАРОВ (г. Семей)

А.А. АХМАДИЕВ (г. Усть-Каменогорск)

Ж.Б. САРЫМСАКОВ (г. Астана)

Адрес и телефоны редакции:

100008, Караганда, ул. Лободы, 40.

Факс: (7212) 56-22-33, сот.: 8 701 705 73 04.

E-mail: meyirbikeici@mail.ru

Свидетельство о постановке на учет

№ 9874-Ж от 09.02.2009.

Выдано Министерством культуры и информации
Республики Казахстан.

Периодичность 1 раз в квартал.

Дата выхода в свет 5.07.2019 г.

Отпечатан в ТОО «Типография АРКО»,

г. Караганда, ул. Сатпаева, 15.

www.arko-print.kz

Заказ № 2. Тираж 450 экз.

Редакция журнала не несет

ответственности за содержание материалов

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

МЕМЛЕКЕТ БАСШЫСЫ ҚАСЫМ-ЖОМАРТ ТОҚАЕВТЫҢ ҚАЗАҚСТАН ХАЛҚЫНА ЖОЛДАУЫ	4
МӘМС – МІНДЕТТІ ӘЛЕУМЕТТІК МЕДИЦИНАЛЫҚ САҚТАНДЫРУ	5
ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ СТРА- ХОВАНИЕ (ОСМС)	6
БАЛАЛАР МЕН ЖАСӨСПІРІМДЕРДІҢ ТАМАҚТАНУЫНЫҢ ГИГИЕНАЛЫҚ НЕГІЗДЕРІ	7
ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ	8
ГИГИЕНА ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	10
СӘУЛЕ ТЕРАПИЯСЫНЫҢ АСҚЫНУЛАРЫ ЖӘНЕ ОНЫҢ АЛДЫН АЛУ	12
ОСЛОЖНЕНИЯ ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ И ЕЕ ПРОФИЛАКТИКА	13
РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ С ПРОФЕССИОНАЛЬ- НЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ	15
УСТАЛОСТЬ	20
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ	23
ОСНОВНЫЕ ГРУППЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ: ВЫПИСКА ХРАНЕНИЕ, РАЗДАЧА, ВИДЫ ПРИМЕНЕНИЯ	26
СПИД	28
АТТЕСТАЦИЯҒА ДАЙЫНДАЛУ ГОТОВИМСЯ К АТТЕСТАЦИИ МЕЙІРГЕР ІСІ/ СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО	32
АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЯ ОКАЗАНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ ПРИ ШОКАХ	41
АЛГОРИТМ ВЫПОЛНЕНИЯ НАВЫКОВ ПРОВЕДЕНИЕ ПЕРВИЧНОЙ ОБРАБОТКИ РАНЫ И НАКЛАДЫВАНИЕ ПОВЯЗКИ	42