

СЕСТРИНСКОЕ

г е л о

ОКУ ЗАЛЫ

1'2020

*Как решить
кадровую проблему*

стр. 4

*Контроль
и профилактика
инфекций*

стр. 10

*Вести Союза
медицинских
профессиональных
организаций*

стр. 13

*Когда эмоции
зашкаливают*

стр. 29

Сыти у детей

стр. 45



Издатель: ООО «Современное
сестринское дело»

Редакционный совет:

И.С. БАХТИНА, директор
Санкт-Петербургского центра
последипломного образования
работников со средним медицинским
и фармацевтическим образованием

В.А. ВИШНЯКОВА, президент
Забайкальской региональной общественной
организации «Профессиональные
медицинские специалисты»,
вице-президент Союза профессиональных
медицинских организаций

Н.Н. КОСАРЕВА, президент
Самарской региональной организации
медицинских сестер, вице-президент
Союза профессиональных медицинских
организаций

И.А. ЛЕВИНА, президент Союза
профессиональных медицинских
организаций, главный внештатный
специалист по управлению сестринской
деятельностью Минздрава РФ в
УрФО, директор Свердловского
областного медицинского колледжа

О.В. ЛОГВИНОВА, заместитель
главного врача по работе со средним
медицинским персоналом Станции
скорой и неотложной медицинской
помощи им. А.С. Пучкова Департамента
здравоохранения города Москвы

Ю.В. МИХАЙЛОВА, первый
заместитель директора ЦНИИ
организации и информатизации
здравоохранения Росздрава

С.А. МУХИНА, кандидат
медицинских наук, заслуженный учитель
России, член Академии
медико-технических наук

Г.М. ПОДОПРИГОРА, президент
ПРОО медицинских работников
Санкт-Петербурга, доцент кафедры
герiatrics, пропедевтики и управления
в сестринской деятельности Северо-
Западного государственного медицинского
университета им. И.И. Мечникова

И.В. ТАРАСОВА, директор
ГБПОУ «Медицинский колледж № 2»
Департамента здравоохранения г. Москвы

СОДЕРЖАНИЕ:

ОТ РЕДАКЦИИ

Коронные новости..... 3

ПРОФСОЮЗНАЯ ТЕМА

Как решить кадровую проблему 4-5

УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ

Из опыта внедрения инноваций в сестринском деле 6-9

Когда эмоции зашкаливают 29-30

ПРОФИЛАКТИКА ИСМП

Контроль и профилактика инфекций 10-12, 37-40

**ВЕСТИ СОЮЗА МЕДИЦИНСКИХ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ**

Путь милосердия. 20 лет Профессиональной
ассоциации средних медицинских работников
Алтайского края..... 13-15

Качество и безопасность медицинской деятельности.
Роль медсестры..... 16-20

Сердечно-легочная реанимация: правила и алгоритм 20

ПАЛЛИАТИВНАЯ ПОМОЩЬ

Паллиативная помощь взрослым и детям 21-23

СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В ОНКОЛОГИИ

Роль медицинской сестры в проведении лучевой
терапии 24-26

ОБМЕН ОПЫТОМ

Эффективное сотрудничество 27-28

АКУШЕРСКИЙ ПРАКТИКУМ

Послеродовый период. Кормление грудью
и послеродовая контрацепция..... 30-32

СЕСТРИЧКА 33-36

НАСТАВНИЧЕСТВО

Лучший наставник по организации профильных школ..... 41-42

НА ЗАМЕТКУ МЕДСЕСТРЕ

Тромбоз глубоких вен 43-44

СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В ПЕДИАТРИИ

Сыпи у детей — кожные или инфекционные
заболевания? 45-48

ОКУ ЗАЛЫ

«С.Ж. Асфендияров атындагы
Фылыми-өдистемелік болімі
университеті»

ИЗДАТЕЛЬ: ООО
«Современное сестринское дело»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Наталина КРУШИНСКАЯ

РЕДАКЦИЯ

Ответственный секретарь
Ирина ФЕТИЩЕВА
Обозреватели
Ирина МЫЛЬНИКОВА
Елизавета КЛИППЕЛЬ
Корреспондент
Дмитрий КУБРАКОВ
Технический редактор
Елена СОЛНЦЕВА
Корректор
Анна РЯБОВА

КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР
Светлана СПОДОБЕЦ

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
Тамара КАШПОРОВА

ОТДЕЛ МАРКЕТИНГА
Людмила ДАГАЕВА

СЕКРЕТАРИАТ
Евгения БЫСТРОВА

Адрес и телефоны редакции:
127254, Москва,
ул. Добролюбова, д. 21А, корп. Б
Тел./факс: (495) 664-20-42

Телефоны отдела маркетинга:
8-916-031-02-83,
8-916-930-11-29

Адрес для писем:
127254, Москва, а/я 59

E-mail: s_delo@inbox.ru
Наш сайт: www.s-delo.com

За содержание рекламных ма-
териалов редакция ответствен-
ности не несет

EDITORIAL Main news

LABOUR UNIONS

How to Deal with Skills Shortage

In his address to the Federal Assembly, the President proposed targeted admission to training in high-demand medical specialities as a solution to skills shortages in healthcare. However, according to the Russian Health Workers Union, this step alone may not be enough and should be combined with a substantial increase in rural health workers' salaries.

MANAGEMENT SOLUTIONS

Innovation in Nursing Care

Being able to adapt to change is a distinctive feature of those who achieve success. "Maksimilianovskaya" City Hospital No. 28 in St. Petersburg is aware of this and has been working to introduce new workflow organisation and nursing care approaches discussed in this article.

When Emotions Go Wild

Conflicts are inevitable in medical practice. However, many nurses find it difficult to deal with conflict in a constructive manner. Psychologist Igor Spivak suggests a few helpful ways to control and release negative emotions.

PREVENTION OF HEALTHCARE-ASSOCIATED INFECTIONS

HAI Control and Prevention

Increased resistance to antimicrobial agents, hospitals being more open to visitors and some other factors raise the issue of epidemiological safety in healthcare setting and the need for new approaches to infection control and prevention. This was the main focus of a recent congress «Control and Prevention of Infections Associated with Healthcare Provision.»

NEWS FROM HEALTH WORKER ORGANISATIONS UNION

This column is about the work of Russia's largest professional association of nurses. Established in 2015, the Union of Health Worker Organisations (UHWO) brings together 170,000 medics from 35 professional associations.

The Way of Compassion: Twenty Years of Altai Regional Nurses Association

The Professional Association of Nurses was established in Altai Region in December 1999.

Quality and Safety in Healthcare: Role of Nurses

At the end of last year, the City Hospital of St. George in St. Petersburg hosted a conference "Quality and Safety in Healthcare: Role of Nurses."

CPR Rules and Algorithm

A report from the seminar «CPR Technique: Rules, Sequence of Actions, and Algorithm» hosted by a medical clinic in St. Petersburg.

PALLIATIVE CARE

Palliative Care for Adults and Children: Modern Approaches

Moscow hosted the Fifth Annual Conference with international participation «Role of Nurses in Palliative Care.» The conference programme included lectures and master classes on key practical aspects of patient care, psychology and ethics, palliative care delivery, including home-based services, and specific features of children's hospices.

NURSING CARE IN ONCOLOGY

Role of Nurses in Delivering Radiation Therapy

This is a review of approaches to patient identification and patient safety during a radiotherapy session and nursing care documentation and standards implemented at the Samara Oncology Centre.

LESSONS LEARNED

Effective cooperation

A conference in Nizhny Novgorod attended by more than 400 specialists discussed ways towards better quality and performance of nursing care services and effective infection control.

NURSE MIDWIFE HANDS-ON TRAINING

Postpartum Period: Breastfeeding and Contraception

This is one in a series of publications on key aspects of healthy motherhood. This information prepared by Ob/Gyn Dr. Shalimova, Ph.D., can be helpful in providing patient education and counselling.

SESTRICHKA

How to take care of one's brain, how to achieve good posture, how to become a positive realist and how to make delicious pancakes.

MENTORING

Best Mentor Contest

The Transbaikal Regional Organisation of Medical Professionals held a regional Best Mentor Contest, including two nominations: «Best Mentor» and «Best Publication about a Mentor.» Some of the best papers submitted to the contest are quoted in the article.

USEFUL KNOWLEDGE FOR NURSES

Deep Vein Thrombosis

Risk factors, course of the disease, treatment methods and common consequences of deep vein thrombosis.

NURSING IN PEDIATRICS

Rashes in children: skin conditions or infections?

Causes of rashes in children can range from poor skin care to complex allergic reactions to infections. A pediatric nurse needs to be aware of the diverse possible causes of a skin rash to be able to identify the pathology and give adequate and timely advice to parents.