



# Спортивная Медицина:

наука и практика



T.9 №2

2019

Sports  
Medicine:

research and practice

## РУБРИКИ ЖУРНАЛА:

- Антидопинговое обеспечение
- Биомедицинские технологии
- Детский и юношеский спорт
- Заболевания спортсменов
- Неотложные состояния
- Организация медицины спорта
- Паралимпийский спорт
- Реабилитация
- Социология и педагогика в спорте
- Спортивная генетика
- Спортивная гигиена
- Спортивное питание
- Спортивная психология
- Спортивная травматология
- Фармакологическая поддержка
- Физиология и биохимия спорта
- Функциональная диагностика

## Виды публикуемых материалов:

- Оригинальные статьи
- Обзоры литературы
- Лекции
- Клинические наблюдения, случаи из практики
- Комментарии специалистов

## Издатель:

**Р** ООО Издательский дом  
«Русский врач»  
119270, Россия, г. Москва  
ул. 3-я Фрунзенская, д. 6  
Тел.: +7 (499) 248-08-21  
E-mail: info@rusvrach.ru

## Заведующая редакцией журнала:

Июлева Александра Дмитриевна  
Тел.: +7 (963) 630-95-30  
E-mail: info@smjournal.ru

## Отдел подписки:

Самойлов Геннадий Борисович  
Тел.: +7 (905) 702-45-32  
E-mail: podpiska@rusvrach.ru

## Отдел рекламы:

Данилова Надежда Григорьевна  
Тел.: +7 (915) 313-32-22  
E-mail: pr-median@ya.ru

## Сайт:

smjournal.ru  
rusvrach.ru

Подписано в печать 20.05.2019  
Формат 60x90/8  
Тираж 1000 экз.  
Ц. на договорная

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-43704 от 24 января 2011 г.

Журнал включен ВАК в Перечень российских рецензируемых научных журналов, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Плата за публикацию статей в журнале с аспирантов не взимается.

Перепечатка опубликованных в журнале материалов допускается только с разрешения редакции. При использовании материалов ссылка на журнал обязательна. Присланные материалы не возвращаются. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. Редакция не несет ответственности за достоверность рекламной информации.

Журнал издается с 2011 года

Периодичность – 4 выпуска в год

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 90998

## СОДЕРЖАНИЕ

### Физиология и биохимия спорта

- М.А. Дикунец, Г.А. Дудко, Е.Н. Шачнев, Е.Б. Мьякинченко, О.В. Лянз**  
Анализ гипотез развития синдрома перетренированности . . . . . 5
- С.Н. Ежов, А.В. Яцук, Т.П. Афиногенов, Р.С. Каленик, Р.В. Романов**  
Влияние десинхронизирующих эффектов трансмеридианных перелётов на хронорезистентность организма спортсменов . . . . . 15

### Функциональная диагностика

- Д.Ю. Алексеева, Е.С. Васичкина, И.Ю. Иванова, К.Н.Маликов, И.А. Земсков, В.В. Григорьев**  
Электрокардиографическая диагностика сердечно-сосудистой патологии у спортсменов детских юношеских школ . . . . . 23
- Н.П. Гарганеева, И.Ф. Таминова, В.В. Калужин, И.Н. Ворожцова, Н.В. Корнева**  
Влияние физических нагрузок разной направленности на показатели физической работоспособности и уровень максимального потребления кислорода у квалифицированных спортсменов в зависимости от периода тренировочного процесса . . . . . 30

### Спортивное питание

- Э.Э. Кешабянц, Н.Н. Денисова, А.В. Погожева, А.Н. Мартинчик**  
Оценка фактического питания и пищевого статуса спортсменов циклических видов спорта . . . . . 39
- Р.М. Раджабадиев, К.В. Выборная, А.Н. Мартинчик, А.Н. Тимонин, М.А. Барышев, Д.Б. Никитюк**  
Антропометрические параметры и компонентный состав тела спортсменов неигровых видов спорта . . . . . 46

### Спортивная психология

- А.А. Елькин, И.А. Тучин, С.А. Парфенов, В.Г. Белов, Д.Д. Федотова**  
Психологические особенности хоккеистов с различной стрессоустойчивостью . . . . . 55
- И.Р. Мавлянов, Н.Ш. Усмоналиева**  
К вопросу изучения психологического статуса и особенностей личности в спортивной деятельности . . . . . 62

### Врачебный контроль

- А.Д. Фесюн, А.В. Датий, М.Ю. Яковлев, О.Б. Черняховский**  
Оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы лиц, занимающихся физической культурой и спортом . . . . . 68

### Врачебный контроль

- С.В. Верецагина, И.Н. Смирнова, С.В. Штейнердт, А.А. Зайцев, Б.В. Баранкин**  
Эффективность применения порошка пантов марала в тренировочный период годового цикла подготовки спортсменов зимних циклических видов спорта . . . . . 72

### Спортивная травматология

- Г.А. Айрапетов**  
Сравнительный анализ результатов лечения остеохондральных повреждений коленного сустава у спортсменов (проспективное, рандомизированное исследование) . . . . . 79

Журнал включен в российские и международные библиотечные и реферативные базы данных:

НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА  
**eLIBRARY.RU**

**ULRICHSWEB™**  
GLOBAL SERIALS DIRECTORY

**РУКОНТ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦИФРОВОЙ РЕСУРС

**INFOBASE INDEX**

**Crossref**

**Scientific Indexing Services**

**INDEX COPERNICUS**  
INTERNATIONAL