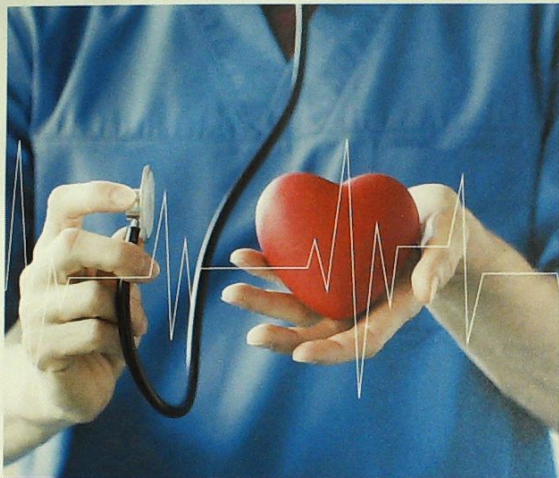


# Лечащий Врач

Медицинский научно-практический журнал № 7 2020



## КАРДИОЛОГИЯ. АНГИОЛОГИЯ

- Новые подходы к лечению и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с тревожными и вегетативными расстройствами
- Геометрия левого желудочка у лиц молодого возраста с дисплазией соединительной ткани
- Способы совершенствования вторичной сердечно-сосудистой профилактики у пациентов, перенесших острый коронарный синдром



## РЕВМАТОЛОГИЯ

- Пациент с болью в суставах на амбулаторном приеме
- Фибромиалгия как междисциплинарная проблема – возможности и перспективы диагностики и лечения
- Метотрексат в лечении ревматоидного артрита и псориатического артрита

### Страничка педиатра

- Хроническая надпочечниковая недостаточность у детей и подростков

### Актуальная тема

- Использование оксигенированного солевого энтерального раствора в составе комплексной интенсивной терапии тяжелых внебольничных пневмоний, вызванных COVID-19

Журнал входит в перечень изданий, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией (ВАК)

### Подписные индексы:

Объединенный каталог «Пресса России» 38300

«Каталог российской прессы» 99479

Каталог ФГУП «Почта России» П1642

ISSN 1560-5175

20007



9 771560 517000

# Лечащий Врач

№ 7 июль 2020

## ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Елена Ольгертовна Гируцкая, Lvrach@osp.ru

## ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР

Марина Чиркова

## НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР

Ирина Ковалева

## КОРРЕКТОР

Наталья Данилова

## КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСТКА И ГРАФИКА

Светлана Терентьева

Телефон: (495) 725-4780/83, (499) 703-1854

Факс: (495) 725-4783

E-mail: [pract@osp.ru](mailto:pract@osp.ru)

<http://www.lvrach.ru>

## ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ОТДЕЛ

Галина Блохина

## РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

Денис Самсонов

## УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

ООО «Издательство «Открытые Системы»

Адрес редакции и издателя:

127254, город Москва,

пр-д Добролюбова, д. 3, строен. 3, комн. 13

Почтовый адрес: Россия, 123056, Москва, а/я 82

© 2020 Издательство «Открытые Системы»

Все права защищены.

Журнал зарегистрирован в Роскомнадзоре 05.06.2015

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-62007

Дата выхода в свет — 14.08.2020 г.

Журнал входит в перечень изданий, рекомендованных ВАК

Журнал включен в Научную электронную библиотеку и в Российский индекс научного цитирования (РИНЦ), имеет импакт-фактор.

Подписные индексы:

Каталог «Подписные издания»,

официальный каталог Почты России — П1642

## РЕКЛАМА

Светлана Иванова, тел.: (495) 725-4780/81/82, [iana@osp.ru](mailto:iana@osp.ru)

## МАРКЕТИНГ

Юлия Патронова, тел.: (499) 703-18-54

Отпечатано в ООО «МИНИН»

г. Нижний Новгород, ул. Красноезвездная, д. 7А

Журнал выходит 12 раз в год.

Тираж 50 000 экземпляров.

Цена свободная.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Все исключительные (имущественные) права с момента получения материалов от авторов принадлежат редакции.

Редакция оставляет за собой право на корректуру, редактуру и сокращение текстов.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом материалов, опубликованных в настоящем издании, допускается только с письменного разрешения «Издательства «Открытые Системы».



**ОТКРЫТЫЕ СИСТЕМЫ**  
Open Systems Publications

## ПРЕЗИДЕНТ

Михаил Борисов

## ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Галина Герасина

## КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР

Татьяна Филина



## Дорогие читатели!

11 августа отмечается *Международный день здорового сердца*. Поэтому мы с радостью презентуем тему «Кардиология» как одну из главных в этом номере. А основным аспектом стала профилактика. Ведь, несмотря на все жизненные сложности, научно-исследовательская деятельность в медицине не прекращается. Возникают новые направления междисциплинарного взаимодействия, разработка которых помогает эффективнее решать возникающие проблемы, находить верные решения.

Также хотелось бы обратить ваше внимание на анонс конкурса по оптимальной интерпретации ЭКГ. Конкурс проводится на нашем сайте для всех, кому интересно проверить себя в расшифровке сложных кардиограмм. Ну и, конечно, учитывая эпидемиологическую ситуацию, мы продолжаем публиковать статьи, посвященные различным аспектам лечения коронавирусной инфекции.

С уважением,  
главный редактор  
Елена Ольгертовна Гируцкая

# Лечащий Врач

Июль 2020, № 7

Журнал входит в перечень изданий, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией (ВАК)

**Новости**

**News**

Достижения, события, факты ..... 5

Achievements, developments, facts ..... 5

**Кардиология. Ангиология**

**Cardiology. Angiology**



Новые подходы к лечению и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и микроциркуляторных нарушений у пациентов с тревожными и вегетативными расстройствами/ Е. Н. Дьяконова, В. В. Маковой, Н. В. Воробьева ..... 7

New approaches to the treatment and prevention of cardiovascular diseases and microcirculatory disorders in patients with anxiety and autonomic disorders/ E. N. Dyakonova, V. V. Makerova, N. V. Vorob'eva ..... 7

Геометрия левого желудочка у лиц молодого возраста с дисплазией соединительной ткани/ М. И. Шупина, Ю. В. Терещенко, Г. И. Нечаева, В. В. Потапов, А. А. Семёнкин ..... 14

Left-ventricular geometry in young persons with connective tissue dysplasia/ M. I. Shupina, Yu. V. Tereschenko, G. I. Nechaeva, V. V. Potapov, A. S. Semenin ..... 14

Способы совершенствования вторичной сердечно-сосудистой профилактики у пациентов, перенесших острый коронарный синдром/ С. П. Подольная, О. Ю. Кореннова, Л. В. Шукиль, Е. А. Ряполова, И. В. Друк ..... 21

Methods for improving of secondary cardiovascular prevention in patients after acute coronary syndrome/ S. P. Podolnaya, O. Yu. Korennova, L. V. Shukil, E. A. Ryapolova, I. V. Druk ..... 21

## Ревматология

## Rheumatology



## Пациент с болью в суставах на амбулаторном приеме/

А. Л. Вёрткин, М. М. Шамуилова, Ю. В. Седякина, Г. Ю. Кнорринг,  
А. В. Носова ..... 28

## Patient with joint pain at an outpatient appointment/

A. L. Vertkin, M. M. Shamuilova, Yu. V. Sedyakina, G. Yu. Knorring,  
A. V. Nosova ..... 28

Фибромиалгия как междисциплинарная проблема –  
возможности и перспективы диагностики и лечения/

О. В. Колоколов, Е. А. Салина, Т. О. Колоколова, Е. В. Лукина,  
И. В. Ситкали ..... 36

Fibromyalgia as an interdisciplinary problem — the possibilities  
and prospects of diagnosis and treatment/

O. V. Kolokolov,  
E. A. Salina, T. O. Kolokolova, E. V. Lukina, I. V. Sitkali. .... 36

## Метотрексат в лечении ревматоидного артрита

и псориатического артрита/ Н. В. Чичасова, А. М. Лила ..... 42

## Methotrexate in the treatment of rheumatoid arthritis

and psoriatic arthritis/ N. V. Chichasova, A. M. Lila ..... 42

## Страничка педиатра

## Pediatrician's page

## Хроническая надпочечниковая недостаточность у детей

и подростков (часть 2)/ В. В. Смирнов, Л. И. Бикбаева ..... 52

## Chronic adrenal insufficiency in children and adolescents (part 2)/

V. V. Smirnov, L. I. Bikbaeva ..... 52

## Актуальная тема

## Topical theme

## Использование оксигенированного солевого энтерального

раствора в составе комплексной интенсивной терапии

тяжелых внебольничных пневмоний, вызванных COVID-19/

М. В. Быков, Д. В. Чернышёв, Ю. А. Лоптев, С. В. Краснова,  
Н. А. Цветкова, Ж. Б. Понежева, В. Г. Акимкин. .... 58

The use of oxygenated saline enteral solution in the complex  
intensive care of severe community-acquired pneumonia caused

by COVID-19/ M. V. Bykov, D. V. Chernyshev, Yu. A. Loptev,

S. V. Krasnova, N. A. Tsvetkova, Zh. B. Ponezheva,  
V. G. Akimkin ..... 58

## Alma mater

Последипломное образование ..... 64

Postgraduate education ..... 64