



Ай сайын шығатын республикалық журнал 7 2021

Денсаулық



Ай сайын шығатын республикалық түрлі-түсті
суретті ғылыми-көпшілік журнал

Денсаулық

ISSN №0868-4782 2021 жыл, шілде. Алматы.

Журнал 1929-31 жылдары “Денсаулық жолы” деген атпен шығып тұрған. 1990 жылдан “Денсаулық” деген атпен шығады.

Журналдың бұрынғы редакторлары:

Мұқамбетқали Тәтімов (1929-1930)
Бисенғали Әбдірахманов (1930-1931)
Санжар Асфендияров (1931)
Бейбіт Қойшыбаев (1990-1991)
Жақсылық Түменбаев (1992-1993)

Бас редактор: **Молдахмет ҚАНАЗ**

Редакция алқасы:

Ұлбосын ҚАНАЗ - *бас редактордың орынбасары.*
Жангентхан АБЫЛЖАЙҰЛЫ - *ғылыми кеңесші.*
Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА - *көркемдеуші редактор.*

Құрылтайшы: “Денсаулық” жауапкершілігі шектеулі
серіктестігі. Журнал Қазақстан Республикасының
Мәдениет және ақпарат министрлігінде 2008 жылдың
3 қаңтарында қайта тіркеліп, тіркеу туралы №8888-Ж
күрәлігі берілген

Ақылдастар алқасы:

ОРДАБЕКОВ Сағындық ТІЛЕУБЕРГЕНОВ Жұбан
ОРМАНТАЕВ Камал ШАРМАНОВ Төрегелді
ТӨЛЕҒАЛИЕВА Ажар ІЗМҰҚАМБЕТОВ Талапқали
ТІЛЕГЕНОВА Ұлпаш

Жауапты редактор: Ұлбосын ҚАНАЗ
Редакцияның компьютер орталығында терілді.
Көркемдеп, беттеген: Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА

Басауға 25.06.2021 ж. қол қойылды. Пішімі 84x108^{1/16}. Офс.
басылым. Шартты баспа табағы 4.0. Есептік баспа табағы 6,2
Таралымы: 1362. Тапсырыс № 5992.

Редакцияның мекен-жайы:

050009, Алматы қаласы, И.Кәрімов көшесі, 81 үй,
Телефондар: 374-61-95, 374-62-21 (факс)

e-mail: densaulik@mail.ru

Қазақстан Республикасы “Полиграфкомбинат” ЖШС
050002, Алматы қаласы, М.Мақатаев көшесі, 41

*Қай дәріні болмасын дәрігердің рұқсатынсыз
қолдану қауіпті екендігін ескертеміз*

Бұл санда:

З. Файзуллаева	
Паранефрит	2
Қ. Ибрагимов	
Ұйқы безінің ферменттер тапшылығына байланысты аурулары	4
Дәріні қалай таңдау керек?	7
Қ. Өмірзақ	
Инсульттің алдын алу	8
Ауыздан жағымсыз иіс шығу себептері	10
П. Нығметқызы	
Көзді сақтайық	11
Сергек жүргің келсе...	12
Шудың зияны	13
Л. Кудряшова	
Ең пайдалы тағамдар	14
Шашыраңқы склероз	15
Жағажайдағы тері күтімі	16
Ұ. Қаназ	
Бақытты қайдан табамыз?	22
З. Тищенко	
Екі-үш жасар баланың даму ерекшеліктері	24
Х. Сүлейменова	
Іш неге ауырады?	26
Денсаулыққа қатысты біліміңізді тексерейік	28
Жалбыз	29
А.Бернацкий	
Есептегіш адамдар	30

