



# РОССИЙСКИЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

## Russian Journal of Cardiology

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЖУРНАЛ

РОССИЙСКОЕ КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО

### В НОМЕРЕ:

Факторы, ассоциированные с атеросклеротической нагрузкой каротидного бассейна у взрослого неорганизованного населения

Артериальная гипотензия и дожитие: диагностические критерии в популяциях РФ и США

Результаты российского эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ

Динамика показателей смертности от острых форм ишемической болезни сердца в РФ

Интервальное гипоксическое кондиционирование: опыт и перспективы применения в программах кардиореабилитации

Новая коронавирусная инфекционная болезнь COVID-19: особенности комплексной кардиологической и респираторной реабилитации.

Консенсус экспертов

Рекомендации РКО по наджелудочковым тахикардиям у взрослых

Рекомендации РКО по гипертрофической кардиомиопатии 2020

Рекомендации ЕОК по спортивной кардиологии и лечебной физкультуре у больных ССЗ

### В ФОКУСЕ:

Эпидемиология и профилактика. Спортивная кардиология и кардиореабилитация



Рис. 3. Корневая стратегия медикаментозной курации ФП. См. на стр. 140.

## СОДЕРЖАНИЕ

## CONTENTS

Обращение к читателям	9	Address to the readers
<b>НОВОСТИ КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ</b>		<b>CLINICAL MEDICINE NEWS</b>
Обзор зарубежных новостей клинической медицины	10	Clinical medicine updates: a review of international news
<b>ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ</b>		<b>ORIGINAL ARTICLES</b>
<i>Кавешников В. С., Трубачева И. А., Серебрякова В. Н.</i> Факторы, ассоциированные с атеросклеротической нагруженностью каротидного бассейна у взрослого неорганизованного населения	11	<i>Kaveshnikov V. S., Trubacheva I. A., Serebryakova V. N.</i> Factors associated with carotid plaque burden in the adult general population
<i>Бродская Т. А., Невзорова В. А., Шахгельдян К. И., Гельцер Б. И., Вражнов Д. А., Кистенев Ю. В.</i> Оценка предиктивного потенциала факторов сердечно- сосудистого риска и их ассоциаций с жесткостью артерий у лиц европейской и корейской этнических групп	17	<i>Brodskaya T. A., Nevzorova V. A., Shakhgeldyan K. I., Geltser B. I., Vrazhnov D. A., Kistenev Yu. V.</i> Predictive potential of cardiovascular risk factors and their associations with arterial stiffness in people of European and Korean ethnic groups
<i>Вилков В. Г., Баланова Ю. А., Капустина А. В., Муромцева Г. А., Шальнова С. А.</i> Артериальная гипотензия и дожитие: диагностические критерии в популяциях Российской Федерации и Соединенных Штатов Америки	26	<i>Vilkov V. G., Balanova Yu. A., Kapustina A. V., Muromtseva G. A., Shalnova S. A.</i> Hypotension and survival: diagnostic criteria in Russian and United States population
<i>Карев Е. А., Малев Э. Г., Суворов А. Ю., Вербило С. Л., Прокудина М. Н.</i> Профили сердечно-сосудистого риска и результаты стресс-эхокардиографии у пациентов с гипертензивной реакцией на нагрузку	34	<i>Karev E. A., Malev E. G., Suvorov A. Yu., Verbito S. L., Prokudina M. N.</i> Cardiovascular risk profiles and stress echocardiography results in patients with hypertensive response to exercise
<i>Карамнова Н. С., Шальнова С. А., Рытова А. И., Швабская О. Б., Макарова Ю. К., Баланова Ю. А., Евстифеева С. Е., Имаева А. Э., Капустина А. В., Муромцева Г. А., Максимов С. А., Яровая Е. Б., Драпкина О. М.</i> Ассоциации характера питания и абдоминального ожирения во взрослой популяции. Результаты российского эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ	42	<i>Karamnova N. S., Shalnova S. A., Rytova A. I., Shvabskaya O. B., Makarova Yu. K., Balanova Yu. A., Evstifeeva S. E., Imaeva A. E., Kapustina A. V., Muromtseva G. A., Maksimov S. A., Yarovaya E. B., Drapkina O. M.</i> Associations of dietary patterns and abdominal obesity in the adult population. Results of the Russian epidemiological ESSE-RF study
<i>Викторова И. А., Стасенко В. Л., Ширлина Н. Г., Муромцева Г. А., Ливзань М. А.</i> Пищевые привычки у населения Омского региона и нерациональное питание в ассоциации с сердечно- сосудистыми заболеваниями по данным исследования ЭССЕ-РФ2	52	<i>Viktorova I. A., Stasenko V. L., Shirlina N. G., Muromtseva G. A., Livzan M. A.</i> Eating habits among the Omsk Oblast population and poor nutrition in association with cardiovascular diseases according to the ESSE-RF2 study
<i>Алексенцева А. В., Осипова И. В., Репкина Т. В.</i> Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний сельских жителей Алтайского края (по результатам исследования ЭССЕ-РФ)	60	<i>Aleksentseva A. V., Osipova I. V., Repkina T. V.</i> Risk factors for cardiovascular diseases in rural residents of the Altai Krai: data from the ESSE-RF study
<i>Ерина А. М., Бояринова М. А., Могучая Е. В., Колесова Е. П., Васильева Е. Ю., Алиева А. С., Паскарь Н. А., Ротарь О. П., Баранова Е. И., Конради А. О., Шляхто Е. В.</i> Гормональные детерминанты предгипертензии в случайной выборке жителей г. Санкт-Петербурга (по материалам ЭССЕ-РФ)	67	<i>Erina A. M., Boyarinova M. A., Moguchaya E. V., Kolesova E. P., Vasilyeva E. Yu., Alieva A. S., Paskar N. A., Rotar O. P., Baranova E. I., Konradi A. O., Shlyakhto E. V.</i> Hormonal determinants of prehypertension in a random sample of St. Petersburg residents: data from the ESSE-RF study

<p>Евстифеева С. Е., Шальнова С. А., Куценко В. А., Яровая Е. Б., Баланова Ю. А., Имаева А. Э., Капустина А. В., Муромцева Г. А., Максимов С. А., Карамнова Н. С., Самохина Ю. Ю., Драпкина О. М., Кулакова Н. В., Трубачева И. А., Ефанов А. Ю., Шабунова А. А., Белова О. А., Ротарь О. П. от имени исследователей ЭССЕ-РФ Связь высокочувствительного С-реактивного белка с фатальными и нефатальными сердечно-сосудистыми событиями у лиц трудоспособного возраста (данные проспективного исследования ЭССЕ-РФ)</p>	74	<p><i>Evstifeeva S. E., Shalnova S. A., Kutsenko V. A., Yarovaya E. B., Balanova Yu. A., Imaeva A. E., Kapustina A. V., Muromtseva G. A., Maksimov S. A., Karamnova N. S., Samokhina Yu. Yu., Drapkina O. M., Kulakova N. V., Trubacheva I. A., Efanov A. Yu., Shabunova A. A., Belova O. A., Rotar O. P. on behalf of the ESSE-RF researchers</i> Association of high-sensitivity C-reactive protein with fatal and non-fatal cardiovascular events in working-age people: data from the ESSE-RF study</p>	
<p>Самородская И. В., Семёнов В. Ю. Потерянные годы потенциальной жизни от болезней системы кровообращения экономически активного населения Российской Федерации в 2013-2019 годах</p>	82	<p><i>Samorodskaya I. V., Semenov V. Yu.</i> Years of potential life lost from cardiovascular diseases of the economically active Russian population in 2013-2019</p>	
<p>Драпкина О. М., Бубнова М. Г., Самородская И. В., Акулова О. А., Аронов Д. М. Динамика показателей смертности от острых форм ишемической болезни сердца в Российской Федерации за период с 2015 по 2019 годы</p>	88	<p><i>Drapkina O. M., Bubnova M. G., Samorodskaya I. V., Akulova O. A., Aronov D. M.</i> Changes in mortality rates from acute types of coronary artery disease in Russia for the period from 2015 to 2019</p>	
<p>Котова М. Б., Розанов В. Б., Александров А. А., Драпкина О. М. Ассоциация психосоциального стресса с социально-психологической средой, образом жизни и факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний у мужчин среднего возраста, проживающих в г. Москве</p>	94	<p><i>Kotova M. B., Rozanov V. B., Aleksandrov A. A., Drapkina O. M.</i> Association of psychosocial stress with the social environment, lifestyle and risk factors for cardiovascular diseases in middle-aged male Muscovites</p>	
<p>Акимов А. М. Возрастные тренды физической активности и трудоспособности среди мужчин и женщин открытой городской популяции</p>	103	<p><i>Akimov A. M.</i> Age-related trends of physical activity and work capacity among men and women in an open urban population</p>	
<b>РЕДАКЦИОННАЯ СТАТЬЯ</b>		<b>EDITORIAL ARTICLE</b>	
<p>Проблема лечения острого тромбоза и ишемии конечностей у больных с новой коронавирусной инфекцией ☞</p>	111	<p>The problem of treatment of acute thrombosis and limb ischemia in patients with a new coronavirus infection ☞</p>	
<b>ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ</b>		<b>ORIGINAL ARTICLES</b>	
<p>Казанцев А. Н., Черных К. П., Багдавадзе Г. Ш., Заркуа Н. Э., Калинин Е. Ю., Артюхов С. В., Чикин А. Е., Линец Ю. П. Экспресс-выделение подколенной артерии по А. Н. Казанцеву при остром тромбозе на фоне течения COVID-19 ☞</p>	113	<p><i>Kazantsev A. N., Chernykh K. P., Bagdavadze G. Sh., Zarkua N. E., Kalinin E. Yu., Artyukhov S. V., Chikin A. E., Linets Yu. P.</i> Rapid popliteal artery release sensu A. N. Kazantsev in acute thrombosis in patients with COVID-19 ☞</p>	
<b>КЛИНИКА И ФАРМАКОТЕРАПИЯ</b>		<b>CLINIC AND PHARMACOTHERAPY</b>	
<p>Горбунов В. М., Карпов Ю. А., Платонова Е. В., Кошеляевская Я. Н. от имени группы исследователей программы ТРИКОЛОР Суточное мониторирование и клиническое измерение артериального давления в комплексной оценке эффективности 12-недельной терапии тройной фиксированной комбинацией амлодипин/индапамид/периндоприл у пациентов с артериальной гипертензией в реальной клинической практике</p>	121	<p><i>Gorbunov V. M., Karpov Yu. A., Platonova E. V., Koshelyaevskaya Ya. N. on behalf of the research group of the TRICOLOR program</i> Twenty-four-hour and office blood pressure measurement in a comprehensive assessment of the effectiveness of 12-week therapy with a triple fixed-dose combination of amlodipine/indapamide/perindopril in hypertensive patients in actual clinical practice</p>	
<p>Ахилгова З. М., Ройтман А. П., Ракова Н. Г., Бугров А. В., Павловская Е. А., Застрожин М. С., Автандилов А. Г. Влияние комбинированной гипотензивной терапии, включающей блокаторы ренин-ангиотензин-альдостероновой системы, на показатели оксидативного стресса и ремоделирования артериальной стенки у больных с сердечной недостаточностью с сохраненной фракцией выброса на фоне артериальной гипертензии</p>	130	<p><i>Akhilgova Z. M., Roitman A. P., Rakova N. G., Bugrov A. V., Pavlovskaya E. A., Zastrozhin M. S., Avtandilov A. G.</i> Effect of combination antihypertensive therapy, including renin-angiotensin-aldosterone system inhibitors, on oxidative stress and arterial remodeling in hypertensive patients with heart failure with preserved ejection fraction</p>	

Обрезан А. Г., Филиппов А. Е., Обрезан А. А. Коморбидный пациент с фибрилляцией предсердий и сахарным диабетом: выбор оптимального режима антикоагулянтной терапии	138	<i>Obrezan A. G., Filippov A. E., Obrezan A. A.</i> A patient with atrial fibrillation and diabetes: selecting the optimal anticoagulant therapy regimen
<b>КЛИНИЧЕСКАЯ И ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ МЕДИЦИНА</b>		
<i>Гиляревский С. Р., Гаврилов Д. В., Гусев А. В.</i> Результаты ретроспективного анализа записей электронных амбулаторных медицинских карт пациентов с хронической сердечной недостаточностью: первый российский опыт	147	<i>Gilyarevsky S. R., Gavrilov D. V., Gusev A. V.</i> Retrospective analysis of electronic health records of patients with heart failure: the first Russian experience
<b>ОБЗОРЫ ЛИТЕРАТУРЫ</b>		
<i>Глазачев О. С., Лямина Н. П., Спирина Г. К.</i> Интервальное гипоксическое кондиционирование: опыт и перспективы применения в программах кардиореабилитации	156	<i>Glazachev O. S., Lyamina N. P., Spirina G. K.</i> Intermittent hypoxic conditioning: experience and potential in cardiac rehabilitation programs
<i>Цыганкова Д. П., Барбараш О. Л.</i> Социально-экономические детерминанты пищевого поведения	163	<i>Tsygankova D. P., Barbarash O. L.</i> Socioeconomic determinants of eating behavior
<i>Цыганков Д. А., Поликутина О. М.</i> Ожирение как фактор риска сердечно-сосудистой патологии: фокус на ультразвуковые исследования	170	<i>Tsygankov D. A., Polikutina O. M.</i> Obesity as a risk factor for cardiovascular disease: focus on ultrasound
<i>Браилова Н. В., Дудинская Е. Н., Кузнецова В. А., Ткачева О. Н.</i> Остеопороз и анти тромботическая терапия	176	<i>Brailova N. V., Dudinskaya E. N., Kuznetsova V. A., Tkacheva O. N.</i> Osteoporosis and antithrombotic therapy
<b>ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТОВ</b>		
<i>Консенсус экспертов Российского общества кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики, Российского кардиологического общества, Российского респираторного общества, Союза реабилитологов России, Российского союза нутрициологов, диетологов и специалистов пищевой индустрии, Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний</i> Новая коронавирусная инфекционная болезнь COVID-19: особенности комплексной кардиологической и респираторной реабилитации	183	<i>Expert consensus of the Russian Society of Cardiosomatic Rehabilitation and Secondary Prevention, the Russian Society of Cardiology, the Russian Respiratory Society, the Union of Rehabilitologists of Russia, the Russian Union of Nutritionists, Dieticians and Food Industry Specialists, the Russian Society for the Prevention of Noncommunicable Diseases</i> Coronavirus disease 2019: features of comprehensive cardiac and pulmonary rehabilitation
<b>КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ</b>		
<i>Бокерия Л. А., Голухова Е. З., Попов С. В. и др.</i> Наджелудочковые тахикардии у взрослых. Клинические рекомендации 2020	223	<i>Bokeria L. A., Golukhova E. Z., Popov S. V., et al.</i> 2020 Clinical practice guidelines for Supraventricular tachycardia in adults
<i>Габрусенко С. А., Гудкова А. Я., Козиолова Н. А. и др.</i> Гипертрофическая кардиомиопатия. Клинические рекомендации 2020	269	<i>Gabrusenko S. A., Gudkova A. Ya., Koziolova N. A. et al.</i> 2020 Clinical practice guidelines for Hypertrophic cardiomyopathy
<i>Pelliccia A, Sharma S, Gati S, et al., от имени рабочей группы ESC</i> Рекомендации ESC по спортивной кардиологии и физическим тренировкам у пациентов с сердечно- сосудистыми заболеваниями 2020	335	<i>Pelliccia A, Sharma S, Gati S, et al., ESC Scientific Document Group</i> 2020 ESC Guidelines on sports cardiology and exercise in patients with cardiovascular disease: The Task Force on sports cardiology and exercise in patients with cardiovascular disease of the European Society of Cardiology (ESC)