



Ай сайын шығатын республикалық журнал 6 2021

Денсаулық

Ай сайын шығатын республикалық түрлі-түсті
суретті ғылыми-көпшілік журнал

Денсаулық

ISSN №0868-4782 2021 жыл, маусым. Алматы.

Журнал 1929-31 жылдары “Денсаулық жолы” деген атпен шығып тұрған. 1990 жылдан “Денсаулық” деген атпен шығады.

Журналдың бұрынғы редакторлары:

Мұхамбетқали Тәтімов (1929-1930)
Бисенғали Әбдірахманов (1930-1931)
Санжар Асфендияров (1931)
Бейбіт Қойшыбаев (1990-1991)
Жақсылық Түменбаев (1992-1993)

Бас редактор: **Молдахмет ҚАНАЗ**

Редакция алқасы:

Ұлбосын ҚАНАЗ - бас редактордың орынбасары.
Жангентхан АБЫЛАЙҰЛЫ - ғылыми кеңесші.
Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА - көркемдеуші редактор.

Құрылтайшы: “Денсаулық” жауапкершілігі шектеулі серіктестігі. Журнал Қазақстан Республикасының Мәдениет және ақпарат министрлігінде 2008 жылдың 3 қаңтарында қайта тіркеліп, тіркеу туралы №8888-Ж күәлігі берілген

Ақылдастар алқасы:

ОРДАБЕКОВ Сағындық	ТІЛЕУБЕРГЕНОВ Жұбан
ОРМАНТАЕВ Камал	ШАРМАНОВ Төрегелді
ТӨЛЕҒАЛИЕВА Ажар	ІЗМҰҚАМБЕТОВ Талапқали
ТІЛЕГЕНОВА Ұлпаш	

Жауапты редактор: Ұлбосын ҚАНАЗ
Редакцияның компьютер орталығында терілді.
Көркемдеп, беттеген: Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА

Басуға 25.06.2021 ж. қол қойылды. Пішімі 84x108¹/₁₆, Офс.
басылым. Шартты баспа табағы 4.0. Есептік баспа табағы 6,2
Таралымы: 1466 Тапсырыс № 5956.

Редакцияның мекен-жайы:

050009, Алматы қаласы, И.Кәрімов көшесі, 81 үй,
Телефондар: 374-61-95, 374-62-21 (факс)

e-mail: densaulik@mail.ru

Қазақстан Республикасы “Полиграфкомбинат” ЖШС
050002, Алматы қаласы, М.Мақатаев көшесі, 41

Қай дәріні болмасын дәрігердің рұқсатынсыз
қолдану қауіпті екендігін ескертеміз

Бұл санда:

- С.Ордабеков**
Тектілік – адам бойындағы асыл қасиет 2
- Қ.Зәрубайқызы**
Бауыр аурулары: белгілері, емі және алдын алу жолдары 6
- С.Игілікқызы**
Өкпе күретамырларының тромбоэмболиясы 9
- С.Әбенова**
5-6 жастағы баланың психологиялық ерекшеліктері 10
- К.Балғынбаева**
Артроз бен артрит жөнінде 12
- Л.Пак**
Адамды қалай түсінуге болады? 14
- С.Омарова**
Сәбилерді шынықтыру 16
- Абыройыңыз арта берсін 22
- Д.Мақсұтова**
Індет кезіндегі тері күтімі 23
- Зығырдың керемет қасиеттері 24
- Үй жағдайындағы аяқ күтімі 26
- А.Бернацкий**
Күш рекордтары 28
- Жүрекке пайдалы тағамдар 29
- С.Зигуненко**
Құбылғыш бейнелер: аңыздар мен деректер 30
- Қобалжуды басудың қарапайым әдістері 31

1-мұқабада: Денсаулық сақтау ісінің үздігі Ә.М.Шайхина
(Ол туралы мақаланы 22-беттен оқи аласыз)