



Ай сайын шығатын республикалық журнал 5 2021

*Д*енсаулық

Ай сайын шығатын республикалық түрлі түсті суретті ғылыми-көпшілік журнал

Денсаулық

ISSN №0868-4782 2021 жыл, мамыр. Алматы.

Журнал 1929-31 жылдары “Денсаулық жолы” деген атпен шығып тұрған. 1990 жылдан “Денсаулық” деген атпен шығады.

Журналдың бұрынғы редакторлары:

Мұқамбетқали Тәтімов (1929-1930)

Бисенғали Әбдірахманов (1930-1931)

Санжар Асфендияров (1931)

Бейбіт Қойшыбаев (1990-1991)

Жақсылық Түменбаев (1992-1993)

Бас редактор: **Молдахмет ҚАНАЗ**

Редакция алқасы:

Ұлбосын ҚАНАЗ - бас редактордың орынбасары.

Жангентхан АБЫЛАЙҰЛЫ - ғылыми кеңесші.

Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА - көркемдеуші редактор.

Құрылтайшы: “Денсаулық” жауапкершілігі шектеулі серіктестігі. Журнал Қазақстан Республикасының Мәдениет және ақпарат министрлігінде 2008 жылдың 3 қаңтарында қайта тіркеліп, тіркеу туралы №8888-Ж күзлігі берілген

Ақылдастар алқасы:

НҰРЖАНОВ Хамит
ОРДАБЕКОВ Сағындық
ОРМАНТАЕВ Камал
ТӨЛЕҒАЛИЕВА Ажар

ТІЛЕГЕНОВА Ұлпаш
ТІЛЕУБЕРГЕНОВ Жұбан
ШАРМАНОВ Төрегелді
ІЗМҰҚАМБЕТОВ Талапқали

Жауапты редактор: Ұлбосын ҚАНАЗ
Редакцияның компьютер орталығында терілді.
Көркемдеп, беттеген: Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА

Басуға 25.04.2021 ж. қол қойылды. Пішімі 84x108¹/₁₆. Офс. басылым. Шартты баспа табағы 4.0. Есептік баспа табағы 6,2 Таралымы 1702. Тапсырыс № 5884.

Редакцияның мекен-жайы:

050009, Алматы қаласы, И.Кәрімов көшесі, 81 үй,
Телефондар: 374-61-95, 374-62-21 (факс)

e-mail: densaulik@mail.ru

Қазақстан Республикасы “Полиграфкомбинат” ЖШС
050002, Алматы қаласы, М.Мақатаев көшесі, 41

Қай дәріні болмасын дәрігердің рұқсатынсыз қолдану қауіпті екендігін ескертеміз

Бұл санда:

Г. Давыдова Поллиноз	2
Х.Нұржанов, Г.Алмухамбетова, А. Аманғалиева Жүктілік кезінде терінің қышуы	5
Б.Қанатбаев Қолқа демікпесі	6
Б.Бажиков Қолы шипа, сөзі дәру дәрігерлер көп болғай	8
Теңіз – ем	9
Д. Серікқызы Тоңғақтықтың себебі неде?	10
Диабетке ерекше абай болыңыз	11
Баланы интернет қауіптерінен қалай қорғаймыз?	12
Б.Байназаров Көңілі жарқын Қыдырбай еді...	14
Г.Есдәулетова Жаны жайсаң жан	16
А.Өтегенова Жарқын бейнесі жүрегімізде	17
Арқаға арналған тиімді бес жаттығу	19
Ш.Қабылсейітова Жүктілік кезіндегі күтім	22
Шипалы шөп шайлар	24
Л.Новикова Өз-өзіңмен сырласуға арналған сауалдар	26
И.Ким Атоми – денсаулық сақшысы	28
С.Зигуненко Телегония	30

1-мұқабда: дәрігер акушер-гинеколог

Қ.С.БҮРКІТОВ (ол туралы мақалаларды

14-17-беттерден оқи аласыз)