

11-12 2021

Денсаулық



Ай сайын шығатын республикалық түрлі түсті суретті ғылыми-көпшілік журнал

Денсаулық

ISSN №0868-4782 2021 жыл, қараша-желтоқсан. Алматы.

Журнал 1929-31 жылдары “Денсаулық жолы” деген атпен шығып тұрған. 1990 жылдан “Денсаулық” деген атпен шығады.

Журналдың бұрынғы редакторлары:

Мұқамбетқали Тәгімов (1929-1930)
Бисенғали Әбдірахманов (1930-1931)
Санжар Асфендияров (1931)
Бейбіт Қойшыбаев (1990-1991)
Жақсылық Түменбаев (1992-1993)

Бас редактор: **Молдахмет ҚАНАЗ**

Редакция алқасы:

Ұлбосын ҚАНАЗ - *бас редактордың орынбасары.*
Жангентхан АБЫЛАЙҰЛЫ - *ғылыми кеңесші.*
Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА - *көркемдеуші редактор.*

Құрылтайшы: “Денсаулық” жауапкершілігі шектеулі серіктестігі. Журнал Қазақстан Республикасының Мәдениет және ақпарат министрлігінде 2008 жылдың 3 қаңтарында қайта тіркеліп, тіркеу туралы №8888-Ж куәлігі берілген

Ақылдастар алқасы:

ОРДАБЕКОВ Сағындық ТІЛЕУБЕРГЕНОВ Жұбан
ОРМАНТАЕВ Камал ШАРМАНОВ Төрегелді
ТӨЛЕҒАЛИЕВА Ажар ІЗМҰҚАМБЕТОВ Талапқали
ТІЛЕГЕНОВА Ұлпаш

Жауапты редактор: Ұлбосын ҚАНАЗ
Редакцияның компьютер орталығында терілді.
Көркемдеп, беттеген: Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА

Басуға 25.10.2021 ж. қол қойылды. Пішімі 84x108^{1/16}. Офс. басылым. Шартты баспа табағы 4.0. Есептік баспа табағы 6,2
Таралымы:1420. Тапсырыс № 6373.

Редакцияның мекен-жайы:

050009, Алматы қаласы, И.Кәрімов көшесі, 81 үй,
Телефондар: 374-61-95, 374-62-21 (факс)

e-mail: densaulik@mail.ru

Қазақстан Республикасы “Полиграфкомбинат” ЖШС
050002, Алматы қаласы, М.Мақатаев көшесі, 41

Қай дәріні болмасын дәрігердің рұқсатынсыз қолдану қауіпті екендігін ескертеміз

Бұл санда:

Н. Есенғазы, Ә. Махашева	2
Циркумцизия	
Қ.Дәужанова	
Бүйрек аурулары: түрлері, нақтамалануы, емі және алдын алу жолдары	4
И.Савельева	
Грипп және ЖРВЖ	6
П.Сейітжаппарова	
Көзді қалай сақтаймыз?	8
К.Тәжиева	
Энтеробиоз	9
Л.Демченко	
Мастоидит	10
С.Айдарқызы	
Экзема	12
С.Ордабеков	
Еңбекпен жеткен мұратқа	14
З.Әбдіраханов	
Дене белсенділігін арттыру	16
К.Райыс	
Кіндік жарығы	19
И.Нұрлыбаев	
Бас сақинасы	22
С.Қалиев	
Бауырды емдеу	23
Шаш күтімінің жеті ережесі	24
Қ.Әзімбаева	
Күздегі тамақтану	16
Шипалы шөп шайлар	28
Саламатты өмір салтын ұстанамын десеңіз...	30
А.Бернацкий	
Адамның ғарыштағы рекордтары	31

1-мұқабада: ҚР Денсаулық сақтау ісінің үздігі К.Р.Тәжбенова
(Ол туралы мақаланы 15-беттен оқи аласыз)