

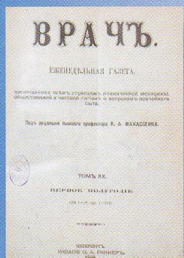
# ВРАЧ

ежемесячный научно-практический и публицистический журнал

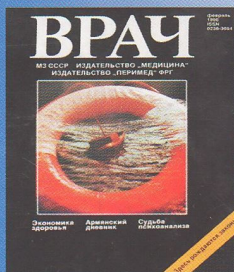
Издается с мая 1990 года

№ 6

XIX век



XX век



XXI век



Авторитет и традиции — из века в век

- Научные исследования в области геронтологии и гериатрии в Десятилетие здорового старения (2021–2030)
- Депрескрайбинг антигипертензивных препаратов и телемониторинг: что важно учитывать и использовать?
- Некоторые аспекты функционирования мозга во сне в старших возрастных группах
- Подагра: новые терапевтические стратегии
- Социальные основы внедрения культуры сохранения здоровья и потенциальные механизмы трансформации устойчивых общественных норм
- Влияние возраста человека на внешность и объективизация определения возраста по внешним признакам старения на лице
- Влияние коронавирусной инфекции на когнитивные функции у пожилых пациентов



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ  
ДОМ  
«РУССКИЙ ВРАЧ»

[www.vrachjournal.ru](http://www.vrachjournal.ru)  
[www.rusvrach.ru](http://www.rusvrach.ru)

ИЮНЬ

2021

ТОМ 32

## Содержание

### Актуальная тема

А.Н. Ильницкий, Н.И. Белоусов, О.А. Осипова и др.  
**Научные исследования  
в области геронтологии и гериатрии  
в Десятилетие здорового старения (2021-2030)** 5

С.В. Булгакова, Г.С. Краснов, Н.О. Захарова и др.  
**Депрескрайбинг антигипертензивных  
препаратов и телемониторинг:  
что важно учитывать и использовать?** 9

### Лекция

А.Н. Волобуев, П.И. Романчук, И.Л. Давыдкин  
**Некоторые аспекты функционирования мозга  
во сне в старших возрастных группах** 13

Н.А. Куницкая  
**Подагра: новые терапевтические стратегии** 16

### Для диагноза

Н.В. Давыдова, А.П. Продеус, И.В. Образцов и др.  
**Референсные значения концентрации  
TREC и KREC у взрослых** 21

### Проблема

А.А. Алмазов, П.П. Кузнецов, А.Е. Асадов и др.  
**Социальные основы внедрения культуры  
сохранения здоровья и потенциальные механизмы  
трансформации устойчивых общественных норм** 30

О.А. Осипова, Ю.А. Мезенцев, А. Легуина-Руцци и др.  
**Влияние возраста человека на внешность  
и объективизация определения возраста  
по внешним признакам старения на лице** 34

Т.В. Потупчик, Л.С. Эвэрт, Ю.Р. Костюченко  
**Влияние коронавирусной инфекции  
на когнитивные функции у пожилых пациентов** 41

### Фармакология

В.Х. Хавинсон, Б.И. Кузник, С.А. Рукавишникова и др.  
**Влияние тималина на показатели клеточного,  
гуморального иммунитета и качество жизни  
у пациентов пожилого возраста с COVID-19** 51

### Из практики

Т.Л. Оленская  
**Компоненты медико-социальной реабилитации и адаптации  
пациентов старшего возраста в условиях COVID-19** 55

А.С. Ерохина, Е.Д. Голованова  
**Взаимосвязь коморбидности и саркопении:  
влияние на смертность и выживаемость** 60

Е.А. Лысова, Н.И. Жернакова, Н.А. Солянова и др.  
**Особенности гериатрического статуса  
у пациентов с метаболическим синдромом  
с позиции возрастной жизнеспособности** 65

А.А. Комазов, Е.А. Лысых, А.С. Рукавишников  
**Особенности когнитивной сферы у пациентов  
старшего и пожилого возраста в норме  
и при цереброваскулярной патологии** 70

А.Ф. Лазарев, Э.И. Солод, А.А. Антонов и др.  
**Тотальное эндопротезирование тазобедренного  
сустава при застарелом чрезвертельном  
переломе левой бедренной кости** 73


Т.В. Павлова, Е.С. Малютина, Д.В. Бессмертный и др.  
**Влияние на качество жизни особенностей  
кальций-фосфорных взаимоотношений  
при опухолевом росте в пожилом возрасте** 78

Г.С. Краснов, С.В. Булгакова, Е.В. Тренева и др.  
**Классификация депрескрайбинга и его применение  
у пожилого пациента с когнитивными нарушениями** 82

Д.П. Пискунов, А.С. Пушкин, С.А. Рукавишникова  
**Оценка влияния возраста на качество  
лабораторных исследований в процессе  
хранения проб венозной крови** 85

Решением Президиума ВАК журнал «Врач» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук по специальностям 14.01.01 — Акушерство и гинекология, 14.01.02 — Эндокринология, 14.01.04 — Внутренние болезни, 14.01.05 — Кардиология, 14.01.08 — Педиатрия, 14.01.09 — Инфекционные болезни, 14.01.10 — Кожные и венерические болезни, 14.01.11 — Нервные болезни, 14.01.14 — Стоматология, 14.01.25 — Пульмонология, 14.01.28 — Гастроэнтерология, 14.01.30 — Геронтология и гериатрия, 14.03.06 — Фармакология, клиническая фармакология, 14.03.11 — Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия. Журнал включен в Российский индекс научного цитирования

Журнал зарегистрирован  
Министерством печати и информации РФ  
Регистрационный номер 0110326 от 23.02.93  
Выходит ежемесячно  
Полное или частичное воспроизведение или размножение  
материалов, опубликованных в журнале, допускается только  
с письменного разрешения Издательского дома «Русский врач»  
Редакция не имеет возможности возвращать рукописи  
За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несет

 Издатель: Издательский дом «Русский врач»  
Генеральный директор Г. Зольникова

НОМЕР ПОДГОТОВЛЕН ИД «Русский врач»:  
Директор по маркетингу и рекламе Н. Данилова  
Выпускающий редактор В. Иконникова  
Редактор Л. Чучверя  
Верстка Р. Саргсян  
Дата выхода в свет 28.06.2021  
Формат 60x90/8. Бумага мелованная 80 г/м<sup>2</sup>  
Печать офсетная. Печ.л. 11. Цена свободная  
Тираж 14 000. Заказ 106.  
Отпечатано в ИП «Пушкарев С.В.»  
127550, Москва, Дмитровское ш., д. 39, корп. 1

E-mail: [redvrach@rusvrach.ru](mailto:redvrach@rusvrach.ru)  
[podpiska@rusvrach.ru](mailto:podpiska@rusvrach.ru)  
Редакция: (499) 959-63-18, доб. 300  
Отдел рекламы: 8 (915) 313-32-22  
Отдел подписки: (499) 959-63-18, доб. 200  
Web-site: [www.vrachjournal.ru](http://www.vrachjournal.ru)  
[www.rusvrach.ru](http://www.rusvrach.ru)  
Адрес Издателя и редакции для корреспонденции:  
109559, Москва, ул. Маршала Кожедуба, д. 14  
Подписной индекс по каталогу «Подписные издания» ПЗ011

«С.Ж. Асфендияров атындағы  
«Қазақ ұлттық медицина  
университеті»  
Ғылыми-әдістемелік бөлімі

## Contents

### Topical Subject

A. Il'nitski, N. Belousov, O. Osipova et al.  
**Researches in gerontology and geriatrics  
in the Decade of Healthy Aging (2021–2030)** 5

S. Bulgakova, G. Krasnov, N. Zakharova et al.  
**Antihypertensive drug deprescribing and telemonitoring:  
what is important to consider and use?** 9

### Lecture

A. Volobuev, P. Romanchuk, I. Davydkin  
**Some aspects of brain function during sleep  
in older age groups** 13

N. Kunitskaya  
**Gout: new therapeutic strategies** 16

### For Diagnosis

N. Davydova, A. Prodeus, I. Obratsov et al.  
**Reference values for TREC  
and KREC concentrations in adults** 21

### Problem

A. Almazov, P. Kuznetsov, A. Asadov et al.  
**Social foundations for the introduction  
of health preservation culture and the potential mechanisms  
for the transformation of sustainable social norms** 30

O. Osipova, Yu. Mezentsev, A. Leguina-Ruzzi et al.  
**Impact of a person's age on appearance  
and the objectification of age determination  
based on the outward signs of facial aging** 34

T. Potupchik, L. Evert, Yu. Kostyuchenko  
**Impact of coronavirus infection on cognitive  
functions in elderly patients** 41

### Pharmacology

V. Khavinson, B. Kuznik, S. Rukavishnikova et al.  
**Impact of thymalin on the values of cells, humoral immunity  
and the life quality in elderly patients with COVID-19** 51

### From Practice

T. Alenskaya  
**Components of sociomedical rehabilitation and adaptation  
in older patients under COVID-19 conditions** 55

A. Erokhina, E. Golovanova  
**Relationship between comorbidity and sarcopenia:  
impact on mortality and survival** 60

E. Lysova, N. Zhernakova, N. Solyanova et al.  
**Features of the geriatric status in patients  
with metabolic syndrome in the context of age-related viability** 65

A. Komazov, E. Lysykh, A. Rukavishnikov  
**Features of the cognitive sphere in old and elderly patients  
in health and in cerebrovascular disease** 70

A. Lazarev, E. Solod, A.A. Antonov et al.  
**Total left hip arthroplasty for an old pertrochanteric  
fracture of the left femur** 73

T. Pavlova, E. Malyutina, D. Bessmertnyi et al.  
**Impact on the quality of life of the features  
of calcium-phosphorus relationships  
in tumor growth in old age** 78

G. Krasnov, S. Bulgakova, E. Treneva et al.  
**Classification of deprescribing and its use  
in an elderly patient with cognitive impairment** 82

D. Piskunov, A. Pushkin, S. Rukavishnikova  
**Influence of age factor on displacement  
of potassium and glucose during storage  
of venous blood samples** 85

The journal «Vrach» is included by the Decision of the Presidium of the Higher Attestation Committee in the List of Leading Peer-Reviewed Scientific Journals that should publish the basic scientific results of dissertations for academic degrees of Doctor of Sciences and Candidate of Sciences in specialties 14.01.01 – Obstetrics and gynecology, 14.01.02 – Endocrinology, 14.01.04 – Internal medicine, 14.01.05 – Cardiology, 14.01.08 – Pediatrics, 14.01.09 – Infectious diseases, 14.01.10 – Skin and venereal diseases, 14.01.11 – Neurology, 14.01.14 – Stomatology, 14.01.25 – Pulmonology, 14.01.28 – Gastroenterology, 14.01.30 – Gerontology and geriatrics, 14.03.06 – Pharmacology, clinical pharmacology, 14.03.11 – Rehabilitation medicine, sports medicine, physiotherapy exercises, balneology and physiotherapy  
The journal is included in the Russian Science Citation Index

The journal was registered by the Ministry of Press  
and Information of the Russian Federation  
on February 23, 1993 under No. 0110326.  
This is a monthly journal.

**Total or partial reproduction of the materials published  
in the journal is permitted only with the written permission  
of the Russkiy Vrach Publishing House.**

The Editorial Board has no way of returning manuscripts.

**The Editorial Board is not responsible  
for the contents of advertising materials.**



Publisher: Russkiy Vrach Publishing House  
Director General: G. Zolnikova

#### THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:

Marketing and Advertising Director: N. Danilova  
Commissioning Editor: V. Ikonnikova  
Editor: L. Chuchvera  
Maker-up: R. Sargsyan

Date of publication 28.06.2021  
Format, 60x90/8. Coated paper, 80 g/m<sup>2</sup>  
Offset printing. 11 sheets. Open price.  
A run of 14,000 copies. Order 106.  
Printed in the IE «Pushkarev S.V.»  
39, Dmitrovskoe Sh., Build. 1, Moscow 127550

E-mail: [redvrach@rusvrach.ru](mailto:redvrach@rusvrach.ru)  
[podpiska@rusvrach.ru](mailto:podpiska@rusvrach.ru)

Editorial Office: (499) 959-63-18

Advertising Department: 8 (915) 313-32-22

Subscription Department: (499) 959-63-18

Web-site: [www.vrachjournal.ru](http://www.vrachjournal.ru)  
[www.rusvrach.ru](http://www.rusvrach.ru)

**Publisher and Editorial Office address for correspondence:**  
14, Marshal Kozhedub St., Moscow 109559

**Podpisniye izdaniya index:** П3011